

7 Summits (2-tägige Churfirstentour)

2-Tages-Wanderung

Die 7-Churfirsten-Tour gehört zu den schönsten Wander- und Bergerlebnissen der Ostschweiz. Eine abwechslungsreiche Überschreitung aller 7 Gipfel.

Programm

1.Tag

Nach dem gemeinsamen Treffpunkt um 05.50 Uhr beim Berghotel Sellamatt (1390m) und einer kurzen Einführung beginnt die Tour Richtung Chäserrugg. Bereits der erste Gipfel begeistert mit einer eindrucklichen Aussicht und dem markanten Gipfelgebäude von Herzog & De Meuron. Anschliessend führt die Route über Hinterrugg, Schibenstoll und Zuestoll. Die abwechslungsreiche Wanderung bietet immer wieder beeindruckende Tiefblicke auf den Walensee sowie ein weites Panorama über die Ostschweizer, Bündner, Glarner und Vorarlberger Alpen.

Vier Gipfel, viele Höhenmeter und unzählige Eindrücke später führt der Weg zurück zum Berghotel Sellamatt. Nach einem erlebnisreichen Tag bleibt Zeit für eine gemütliche Pause, bevor ein feines Toggenburger 4-Gang-Menü den Tag stimmungsvoll ausklingen lässt.

Aufstieg 1800hm | Abstieg 1800hm | Tourenzeit 9–10h

2.Tag

Nach einem reichhaltigen Buurezmorge beginnt der zweite Tourentag früh am Morgen. Der Aufstieg auf den Brisi 2278m fordert noch einmal Kraft und Ausdauer, bevor mit Frümser 2266m und Selun 2205m die letzten beiden Churfirsten folgen. Noch einmal eröffnet sich ein eindruckliches Panorama über den Walensee, das Toggenburg und die umliegende Bergwelt.

Mit dem letzten Gipfel ist die Überschreitung der sieben Churfirsten geschafft. Der Abstieg führt zurück Richtung Alp Sellamatt, wo das zweitägige Bergerlebnis endet.

Sieben Gipfel, unzählige Eindrücke und zwei Tage voller Bergerlebnisse – eine Tour, die in Erinnerung bleibt.

Aufstieg 1825hm | Abstieg 1825hm | Tourenzeit 9-10h

Ausgangs- und Zielort befinden sich an beiden Tagen beim Berghotel Sellamatt (1390m).

Es empfiehlt sich im Tagesrucksack nur das Nötigste mitzunehmen.

Preis

1 Pers. CHF 495.00 p.P. (im Doppelzimmer)

1 Pers. CHF 485.00 p.P. (im Einzelzimmer)

Ausdauer / Kondition

●●●●● 9 - 10 Stunden, > 1600hm, sehr gute Ausdauer

Technik

●●●●○ Trittsicherheit in unwegsamem Gelände, schwindelfrei

Anmelden

[Anmeldeformular](#)

Details

Treffpunkt

05.50 Uhr beim Berghotel Sellamatt (1390m), 9656 Alt. St. Johann

Autos dürfen auf dem Parkplatz Berghotel Sellamatt kostenlos abgestellt werden.

Die Zufahrt zum Berghotel ist über die gebührenpflichtige Alpstrasse möglich (pro Auto CHF 15/Tag).

Die Betriebszeiten der Bergbahn von der Talstation Alt. St. Johann (900m) zur Sellamatt (1390m) hoch sind von 8.30 - 17 Uhr.

Unterkunft

Berghotel Sellamatt

Leistungen

Führung durch IVBV-Bergführer oder eidg. dipl. Wanderleiter, 1x Übernachtung mit HP plus Tourentee

Zusatzkosten

Deine Reise, Allfällige Bergbahnen und Taxi, Getränke und andere Konsumationen, Zwischenverpflegung/Lunch

Weiteres

Unfallversicherung obligatorisch, Annullations- / und Reiseversicherung empfohlen

Letzte Infos

2 Tage vor der Tour melden wir uns bezüglich Wetter und Verhältnisse. Die Tour wird nur bei guten, stabilen Wetterbedingungen durchgeführt.

Ausrüstung

Technische Ausrüstung

- Rucksack (optimal 20-30l)
- Stirnlampe
- Teleskopstöcke

Bekleidung und Schuhwerk

- Gore Tex Jacke
- Berghose- oder Trekkinghose
- Funktionelle Unterwäsche kurz/lang
- 1 Paar dünne, winddichte Handschuhe (optional)
- Mütze, Stirnband oder Buff
- Sonnenhut und Sonnenbrille (Schutzfaktor 3 oder 4)
- Sonnen- und Lippencreme
- Über die Knöchel reichende feste Trekking- oder Wanderschuhe

Weiteres

- Bargeld Franken
- Heft- und Blasenpflaster, kleine Taschenapotheke
- Taschenmesser
- Toilettenartikel, Zahnbürste, Ohropax usw.
- Etwas Kleider für den Abend

Verpflegung

- Lunch für Zwischenverpflegung, ideal sind Riegel, Schokolade, Nüsse, Dörrobst, Trockenfleisch Käse, Vollkornbrot
- Trinkflasche oder Thermosflasche